



Montag: Nr. 26: Alptrider Sattel – Grübelekopf

Mit der Doppelstockbahn geht es auf den Alptrider Sattel und von dort aus quert man die Geländekammer der Alp Trida hinüber zur Alp Bella und weiter dem Grübelekopf entgegen. Der Weg wird zunehmend steiler und steiniger. Die letzten 100 Meter geht es über einen leicht ausgesetzten Grat auf den Gipfel. Der Abstieg führt auf demselben Weg zurück zur Alp Bella, welche zur Einkehr einlädt. Von der Alp Trida fährt die Sesselbahn auf den Alptrider Sattel.

Treffpunkt	8.50 Uhr bei den Bergbahnen Samnaun
Distanz Marschzeit	10 km 4 h 30 min
Aufstieg Abstieg	602 m 816 m
Wanderroute	Alp Trider Sattel (2499 m ü. M.) – Alp Bella – Grübelekopf (2893) – Alp Trida– (2320)

Mittwoch: Nr. 19: Samnaun Dorf – Stammerjoch (Rundtour)

In Samnaun Dorf beginnt der leichte Anstieg durch den Lärchenwald ins Val Musauna, wo man links ins Val Chamins einbiegt. Durch das Val Chamins wandert man dem Stammerjoch entgegen, wo man eine tolle Aussicht auf den Muttler hat. Der Abstieg erfolgt über Alpweiden zu den Stammerseen, von wo aus man nach einer Pause gemütlich nach Samnaun Dorf zurückkehrt.

Treffpunkt	9.00 Uhr bei der Gäste-Information in Samnaun Dorf
Distanz Marschzeit	10.6 km 4 h 45 min
Aufstieg Abstieg	813 m 813 m
Wanderroute	Samnaun Dorf (1840 m ü. M.) – Val Chamins – Stammerjoch (2676) – Stammerseen – Val Maisas – Samnaun Dorf Gipslöcher – Alp Trider Sattel (2500)

Freitag: Nr. 21: Heidelberger Hütte

Von der Gäste-Information aus geht es die ersten 700 Höhenmeter mit dem Wanderbus bis zum Zebblasjoch. Hier startet die Wanderung entlang des Val Gronda zum Fuorcla Val Gronda, mit 2750 m der höchste Punkt der Wanderung. Auf der schönen Höhenwanderung, begleitet von der alpinen Flora, kommt man ins Fimbatal mit dem Tagesziel, der Heidelberger Hütte. Die deutsche DAV-Hütte auf Schweizer Boden wird vom Österreicher Alois Eiter geführt. Nach einer gemütlichen Einkehr geht es auf gleichem Weg wieder zurück.

Treffpunkt	8.30 Uhr bei der Gäste-Information in Samnaun Dorf
Distanz Marschzeit	14 km 6 h
Aufstieg Abstieg	909 m 909 m
Wanderroute	Zebblasjoch (2539 m ü. M.) – Fuorcla Val Gronda (2750) – Heidelberger Hütte (2264)

Allgemeiner Hinweis

Die Ausrüstung für alle Wanderungen sollte aus Wanderschuhen, Regenjacke und Picknick bestehen. Bei schlechter Witterung werden Sie über eine eventuelle Absage der Wanderungen informiert. Kurzfristige Änderungen im Programm sind vorbehalten.