

Die Nummern zu den Wander- und Bikewegen entsprechen jenen auf der [Wander- und Bikekarte Samnaun](#)

[Weideflächen der Mutterkühe \(aktuell Nr.30, 35, 17\)](#)

Wanderwege		
1	Spiss – Muttakopf	
2	Samnaun-Compatsch – Fliesseralpe – Alp Bella (Rundtour)	
3	Samnaun-Compatsch – Piz Urezza	
4	Samnaun-Compatsch – Munt da Chierns – Alptrider Sattel	
5	Samnaun-Laret – Mot Grond	
6	Samnaun-Laret – Fuorcla Curschiglias	
7	Samnaun-Ravaisch – Planer Salaas – Alp Trider Sattel	
8	Samnaun-Ravaisch – Ravaischer Salaas – Alptrider Sattel	
9	Talwanderweg Inner Wald	
10	Talwanderweg dem Schergenbach entlang	
11	Talwanderweg am Südhang	
12	Samnaun Dorf – Mot Grond – Chè d'Mot – Samnaun-Laret	
13	Samnaun Dorf – Fuorcla Curschiglias – Samnaun-Laret	
14	Samnaun Dorf – Piz Motnair	
15	Samnaun Dorf – Musella (Rundtour)	
16	Samnaun Dorf – Val Maisas (Rundtour)	
17	Samnaun Dorf – Muttler	
19	Samnaun Dorf – Stammerjoch (Rundtour)	
20	Samnaun Dorf – Zebblasjoch – Sulner Moräne	Mutterkühe
21	Samnaun Dorf – Heidelberger Hütte (2 Tage)	Mutterkühe
22	Samnaun Dorf – Salaaser Kopf – Alptrider Sattel	Mutterkühe
23	Alptrider Sattel – Piz Munschuns – Samnaun-Compatsch	Mutterkühe
24	Alptrider Sattel – Alp Trida – Laret	
25	Alptrider Sattel – Alp Bella – Samnaun-Compatsch	
26	Alptrider Sattel – Grübelekopf	
27	Alptrider Sattel – Bei den Seen (Rundtour)	
29	Alptrider Sattel – Gipslöcher – Samnaun Dorf	Mutterkühe
30	Alptrider Sattel – Heidelberger Hütte	Mutterkühe
31	Alptrider Sattel – Ober Malfrag – Samnaun-Comptasch	
32	Idalp – Paznauner Taja – Pardatschalp	
33	Pardatschalp – Walk of Lyrics – Ischgl	

Themenwege		
40	Kulturweg	
41	Pater Maurus Carnot Weg	
42	Pflanzenpfad	
43	Tierlehrpfad	
44	Märchenweg	
45	Zurich vitaparcours	

Bikewege		
1	Martina – Samnaun	
2	Acla da Fans – Val Sampuoir	
3	Samnaun-Compatsch – Kobler Alpe	
4	Samnaun-Compatsch – Fliesseralpe – Spiss (Rundtour)	
5	Samnaun-Compatsch – Alp Bella – Alp Trida (Rundtour)	
6	Samnaun-Laret – Mot Grond	
7	Samnaun-Laret – Fuorcla Curschiglias	
8	Samnaun-Ravaisch – Chè d'Mot	
9	Samnaun Dorf – Motta Saltuorn – Val Motnaida	
10	Samnaun – Zebblasjoch – Alp Trida (Rundtour)	Mutterkühe
11	Ironbike Ischgl	Mutterkühe
12	Samnaun Dorf – Heidelberger Hütte (Rundtour)	Mutterkühe
13	697 Trider Sattel	
14	Alptrider Sattel – Bergli – Samnaun Dorf	Mutterkühe
15	Samnaun – Fimberpass – Sent	Mutterkühe schneebedeckt (über die Heidelberger Hütte empfohlen)
16	697 Duty Free Ride Laret-Samnaun	Mutterkühe

18	7106 Flimjoch-Trail	derzeit erst ab der Hälfte befahrbar
19	Velill-Trail Expert	
20	Paznauner Taja Trail	
21	445 Salaaser Kopf	
22	Tal-Trail Samnaun	
23	Spiss – Bannwald (Muttakopf)	
24	Velill-Trail Basic	

weitere Infrastruktur		
	Alpenquell Erlebnisbad, Samnaun-Compatsch	täglich von 13 – 20.30 Uhr, alpenquell.ch
	Family Kletter- und Boulderpark, Alp Trida	täglich, 8.30 – 15.00 Uhr, Sicherungsmaterial auf dem Alptrider Sattel, ab 1. Oktober geschlossen
	Klettersteig Flimspitz	gleicher Abstieg wie Aufstieg
	Klettersteig Greitspitz	
	Neu: Oset E-Trial Park, Alptrider Sattel	ab 1. Oktober geschlossen
	Monstertrotti, Alptrider Sattel	ab 1. Oktober geschlossen
	Holzspielplatz, Alptrider Sattel	
	Discgolf, Alptrider Sattel	samnaun.ch/discgolf
	Discgolf, Samnaun Dorf	samnaun.ch/discgolf
	Spielplätze im Samnauntal	samnaun.ch/familien
	Grillstellen im Samnauntal	Holz liegt bei den Grillstellen bereit, samnaun.ch/familien
	Erlebnisburg Altfinsternünz, Vinadi	Dienstag – Sonntag, 11 – 16.30 Uhr
	Doppelstockbahn	täglich 8 – 17 Uhr, alle 30 Minuten
	Sessellifte/Verbindung nach Ischgl	täglich 9 – 16 Uhr, letzte Fahrt von Ischgl nach Samnaun um 14.30 Uhr
	Ischgl Skyfly Mittelstation Silvrettafahrt	Dienstag – Sonntag, 11 – 18.00 Uhr

Bergrestaurants		
	Panorama Alptrider Sattel	
	Alptrider Sattel (Kiosk: Getränke, Snickers uvm.)	
	Alp Bella (Jausestation auf Sonnenterrasse)	täglich bei schönem Wetter von 11.00 – 15.00 Uhr
	Tankstelle Val Maisas (Getränke Selbstbedienung)	Getränke in Selbstbedienung bei Hirtenhütte
	Heidelberger Hütte	
	Fliesser Alp (AUT)	
	Kobler Alp (AUT)	
	Alpenhaus Idalp (AUT)	
	Vider Alp (AUT)	
	Paznauner Taja (AUT)	
	Bodenalp (AUT)	