BERGSTATION FLIMJOCHBAHN 2.752m #D2

- FLIMJOCH TRAIL → 2,9 km ↓ 435 hm (7106)
- 697 VIDERJOCH TRAIL → 3,8 km ↓ 484 hm (I.8)
- SCHMUGGLER TRAIL → 8,6 km ↓ 461 hm (I.9)
- VELILL TRAIL EXPERT → 8,7 km ↓ 1.406 hm (I.11a)
- VELILL TRAIL BASIC → 11,9 km ↓ 1.453 hm (I.11b)
- VESIL TRAIL → 12,5 km ↑ 260 hm ↓ 1.330 hm (I.12)
- FIMBA TRAIL → 12,8 km ↑ 500 hm ↓ 985 hm (I.13)

ALP TRIDA SATTEL 2.499m #E2

- 697 TRIDER SATTEL TRAIL → 1,8 km ↓ 237 hm (I.7)

ALP TRIDA 2.268m #E2

- 697 DUTY FREE TRAIL → 6,5 km ↑ 115 hm ↓ 631hm (I.9a)

IDALP 2.317m #C2

- PAZNAUNER TAJA TRAIL → 11,5 km ↓ 1.070 hm (I.10)

PIEL 1.539m #E1

- FRIEDRICHSHAFENER UPHILL & TRAIL → 3,9 km ↑ 245 hm ↓ 235 hm (7079)

HEIDELBERGER HÜTTE 2.264m #E3

- FIMBAPASS TRAIL → 16,3 km ↑ 430 hm ↓ 1.470 hm (I.15)

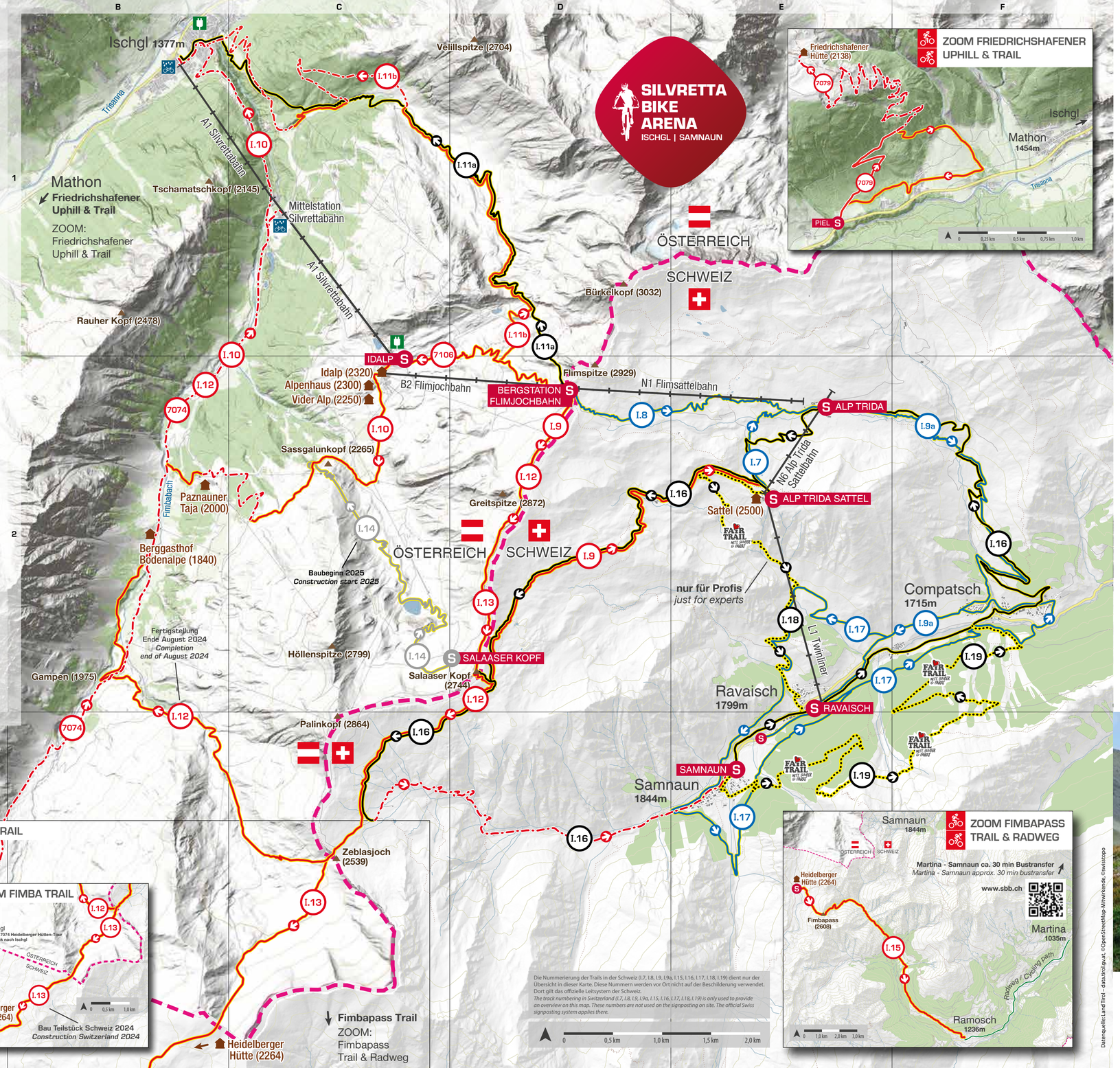
SAMNAUN/RAVAISCH 1.799m #E3

- 445 SALAASER KOPF TRAIL → 16,3 km ↑ 1.187 hm ↓ 397 hm (I.16)
- TAL TRAIL → 15,2 km ↓ 687 hm (I.17)
- FAIR TRAIL - PLANER SALAAS → 5,3 km ↑ 158 hm ↓ 873 hm (I.18)
- SCHÄFERSTEIG → 9,4 km ↑ 709 hm ↓ 587 hm (I.19)

COMING SUMMER 2025

SALAASER KOPF 2.744m #C2

- HÖLLKAR TRAIL → 4,9 km ↓ 386 hm (I.14)



Die Nummerierung der Trails in der Schweiz (I.7, I.8, I.9, I.9a, I.15, I.16, I.17, I.18, I.19) dient nur der Übersicht in dieser Karte. Diese Nummern werden vor Ort nicht auf der Beschilderung verwendet. Dort gilt das offizielle Leitsystem der Schweiz.
The track numbering in Switzerland (I.7, I.8, I.9, I.9a, I.15, I.16, I.17, I.18, I.19) is only used to provide an overview on this map. These numbers are not used on the signposting on site. The official Swiss signposting system applies there.

Datenquelle: Land Tirol - data.tirol.gv.at, © OpenStreetMap-Mitwirkende, swisstopo

LEGENDE | *LEGEND*

- Leichter Singletrail / *Easy Singletrail*
- Mittelschwieriger Singletrail / *Medium Singletrail*
- Schwieriger Singletrail / *Difficult Singletrail*
- Singletrail im Ausbau / *Singletrail in construction*
- Mittelschwieriger MTB-Uphill Trail / *Intermediate MTB-Uphill Trail*
- Mittelschwieriges Forstweg Teilstück / *Intermediate forest path section*
- Wanderer & Radfahrer - Shared Trail / *Hikers & Bikers - Shared Trail*
- Radweg / *Cycling path*
- Startpunkt / *Starting point*
- Vorgeschlagene Richtung / *Suggested direction*
- Hütte/Restaurant / *Mountain lodge/Restaurant*
- E-Bike Ladestation / *E-Bike charging station*
- Bike Waschanlage / *Bikewash*
- Gipfel / *Summit*
- Gondelbahn/Lift geöffnet / *Cable car/Lift open*
- Grenze / *Border*

LEITSYSTEM | *GUIDANCE SYSTEM*

Zur optimalen Orientierung sind alle offiziellen Bike-Strecken im Paznaun durchgehend beschildert. Aus Respekt zu Natur und Grundeigentum, bitten wir dich, auf den gekennzeichneten Wegen zu bleiben und Abkürzungen im Gelände zu vermeiden.

All of the official bike routes in Paznaun are signposted throughout for optimal navigation. We request that you keep to the marked paths and avoid taking shortcuts across the land so as to respect nature and private property.

Strecken mit dieser Beschilderung werden freiwillig von den Grundbesitzern im Paznaun zur Verfügung gestellt:
Routes marked with these signs have been voluntarily made available to bikers by land owners in Paznaun:

Richtung und Schwierigkeitsgrad
Direction and Difficulty rating

Downhill

Streckennummer, Name und Schwierigkeitsgrad
Route number, name and difficulty rating

Strecken mit dieser Beschilderung sind ins MTB Modell 2.0 vom Land Tirol eingegliedert:
Routes marked with these signs form part of the Tyrolean MTB Model 2.0:

Richtung
Direction

Schwierigkeitsgrad
Difficulty rating

Streckennummer und Name
Route number & name

LEITSYSTEM SCHWEIZ | *GUIDANCE SYSTEM SWITZERLAND*

Einige Bike-Strecken im Paznaun gehen im wahrsten Sinne über Grenzen hinaus. Nicht nur was ihr Natur- und Bikeerlebnis betrifft. Bitte beachte, dass Strecken auf Schweizer Gebiet mit einem anderen Leitsystem beschildert sind.

Some bike routes in Paznaun literally go beyond borders. Not only in terms of your nature and biking experience. Please note that routes on Swiss territory are signposted with a different guidance system.

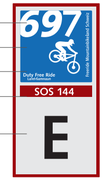
Streckennummer
Route number

Schwierigkeitsgrad Abschnitt
Difficulty level of section

Streckenname
Route name

Notfallnummer
Emergency number

Kennzeichnung Streckenabschnitt
Characteristics of the route section



VERHALTEN IM NOTFALL | *WHAT TO DO IN AN ERMERGENCY*

Unfallmeldung

- **Alpinnotruf (140) oder Euronotruf (112)**
- Gib an, wer den Unfall meldet und hinterlasse eine Rückrufnummer
- Mach möglichst genaue Angaben zu deinem Standort
- Schildere, was passiert ist
- Gib an, wie viele Personen verletzt sind

Accident reporting

- **Alpine emergency (140) and Euro emergency (112)**
- Provide details of who is reporting the accident and leave a number you can be reached at
- Provide the most exact details you can of your location
- Describe what has happened
- Provide details of how many people are injured

SOS EU ALP
(Notfall-App
Emergency-App)

© TVB Paznaun - Ischgl

BIKESCHULEN & BIKEGUIDES
BIKE SCHOOLS & BIKEGUIDES

Bikeschule Silvretta | Galtür
+43 5443 200 46
info@bike-galtuer.at

Bike Skull | Ischgl
+43 650 4308544
bike.skull.ischgl@gmail.com

Rock your Bike | Ischgl
+43 664 1458308
info@rockyourbike.at

Silvretta Bike Academy | Ischgl
+43 650 2024117
info@silvretta-bikeacademy.at

Silvretta Arena Ischgl Samnaun

SILVRETTA SEILBAHN AG

FAIR TRAIL NETT, SUBER & PARAT

Biken auf Wanderwegen in Samnaun:
Biking on hiking trails in Samnaun:

ALPKOGELBAHN BERGSTATION 1.970m #B2

- ALPKOGEL TRAIL → 6,7 km ↓ 333 hm (1)

SIGGI'S BASE 1.637m #E2

- LAUSER TRAIL → 239 m ↓ 10 hm (2A)
- TSCHUTTL TRAIL → 232 m ↓ 0 hm (2B)
- GUMPA JUMPLINE → 191 m ↓ 0 hm (2C)
- SIGGI'S PUMPTRACK (2D)

COMING SUMMER 2025

ALPKOGELBAHN BERGSTATION 1.970m #B2

- FAULBRUNN TRAIL → 1,0 km ↓ 41 hm (3)
- SCHROFA TRAIL → 180 m ↓ 10 hm (3A)
- TUALA TRAIL → 135 m ↓ 0 hm (3B)
- GONDA TRAIL → 52 m ↓ 0 hm (3C)
- KLI ZEINIS TRAIL → 950 m ↓ 55 hm (4)

COMING SUMMER 2026

KOPS AROUND 1.970m #A2

- UPHILL FLOWTRAIL → 941 m ↑ 10 hm ↓ 10 hm (5)
- BRINTA TRAIL → 440 m ↓ 10 hm (5A)
- KOISSA TRAIL → 415 m ↓ 10 hm (5B)
- KOPS JUMPLINE → 190 m ↓ 0 hm (5C)

BALLUNSPITZBAHN TALSTATION 1.938m #B2

- BIRKHAHN TRAIL → 2,6 km ↓ 140 hm (6)

SCHWIERIGKEITSGRADE | *DIFFICULTY RATING*

Singletrails:

S0 — **sehr leicht** / ***very easy***
Trail für Einsteiger, keine Wurzeln und Steine.
Trail for beginners, no roots and stones.

S1, S2 — **leicht** / ***easy***
Geringe Kenntnisse in Fahrtechnik nötig. Hindernisse auf diesen Trails können einfach überrollt werden.
No or minimal knowledge of biking techniques required. Any obstacles on these trails can easily be cycled over.

S2, S3 — **mittelschwierig** / **intermediate**
Hindernisse können nicht mehr einfach überrollt werden. Hier ist bereits fortgeschrittene Fahrtechnik notwendig.
Obstaclaes cannot easily be cycled over. Advanced knowledge of biking techniques is required.

S3, S4, S5 — **schwierig** / ***difficult***
Diese Trails sollten nur bei sehr guter Bike-Beherrschung und von Experten befahren werden.
These trails should only be ridden by experts and cyclists with excellent biking skills.

BIKE SHOPS & VERLEIH / *BIKE SHOPS & RENT*

Bikeschule Silvretta | Galtür
Wirl 8
+43 5443 200 46
info@bike-galtuer.at

Intersport Wolfart | Galtür
Galtür 21a & Galtür 43
+43 5443 8295
www.intersport-wolfart.at

Ischgl Rent | Ischgl
Dorfstraße 52
+43 5444 526251
www.ischgl-rent.com

Silvretta Sports | Ischgl
Silvrettaplatz 2
+43 5444 2012512
www.silvrettasports.com

Sport Bründl | Ischgl
Dorfstraße 64
+43 5444 5759
www.bruendl.at

sport+mode Zangerl | Ischgl
Dorfstraße 63
+43 5444 20032
www.sport-zangerl.at

Singletrails mit dem E-Bike:
Singletrails with an E-Bike:

Particularly E-BIKE suitable

Ischgl und Galtür bieten eine Vielzahl von Trails, die auch für E-Bikes geeignet sind. Outdoor-Enthusiasten können hier unvergessliche Erlebnisse inmitten der spektakulären Tiroler Bergwelt erleben und Nervenkitzel sowie Herausforderungen suchen. Es gibt Routen für jedes Können und jeden Geschmack, egal ob man Anfänger oder erfahrener Fahrer ist. Ischgl und Galtür bieten aufgrund ihrer speziell dafür ausgelegten Trails nicht nur klassischen Mountainbikern, sondern auch E-Bike-Fahrern die Möglichkeit, ausgedehnte Fahrten in der Natur zu genießen und das Abenteuer in vollen Zügen zu erleben.

Ischgl and Galtür offer a variety of trails that are also suitable for e-bikes. Outdoor enthusiasts can experience unforgettable adventures amidst the spectacular Tyrolean mountains and seek thrills and challenges. There are routes for every ability and taste, whether you are a beginner or an experienced rider. Thanks to their specially designed trails, Ischgl and Galtür offer both classic and e-bikers the opportunity to enjoy extended rides in the great outdoors and experience adventure to the fullest.

TOURISMUSVERBAND PAZNAUN – ISCHGL
Dorfstraße 43 | 6561 Ischgl | Austria
T +43 50990 100 | info@paznaun-ischgl.com
www.ischgl.com

TOURISMUSVERBAND PAZNAUN – ISCHGL
Hausnummer 39 | 6563 Galtür | Austria
T +43 50990 200 | info@galtuer.com
www.galtuer.com

Impressum:
Konzept, Kartographie & Grafik (2024):
max2 gmbh - sign & design
Innsbruck
www.max2.at