

Bike- und Trailkarte
2 Länder – 100 km

Übersichtskarte



Massstab 1 : 30'000 1 cm in der Karte entspricht 300 m in der Natur

Topografie

- Landesgrenze
- Gipfel
- Gipfel mit Kreuz
- Pass
- Höhenlinien
- Parkplatz
- Bushaltestelle
- Vorsicht: Absturzfahrt!

Life

- Grosskabinenbahn
- Sessellift
- Bergbahn im Sommer geöffnet
- Bergbahn im Sommer geschlossen
- Quandliliebahn
- Skiift
- Bergbahnhstation

Strassen und Wege

- Kantonstrasse (Hauptstrasse)
- Kantonstrasse (Nebenstrasse)
- Gemeindestrasse
- Wirtschaftsweg
- Feldweg
- Fussweg
- Plad
- Wanderweg-Netz

Aktivitäten

- Mountainbike (Alp-/Forststrasse)
- Mountainbike (Single-Trail SO-S6)

Orte von Interesse

- Gästekarte-Information
- Aussichtspunkt
- Kirche
- Kapelle
- Berg / Ruine
- Museum
- Erlebnissbad
- Tennisplatz
- Wohnmobilitätsplatz
- Seenerie
- Getränke
- Bergrestaurant
- Berghütte
- Grilltische
- Spieleplatz
- Klettersteig
- Discgolf
- Skyfly (Typoline)
- Hängebrücke
- Holzspielplatz
- E-Bike-Ladestation

Bikekarte online

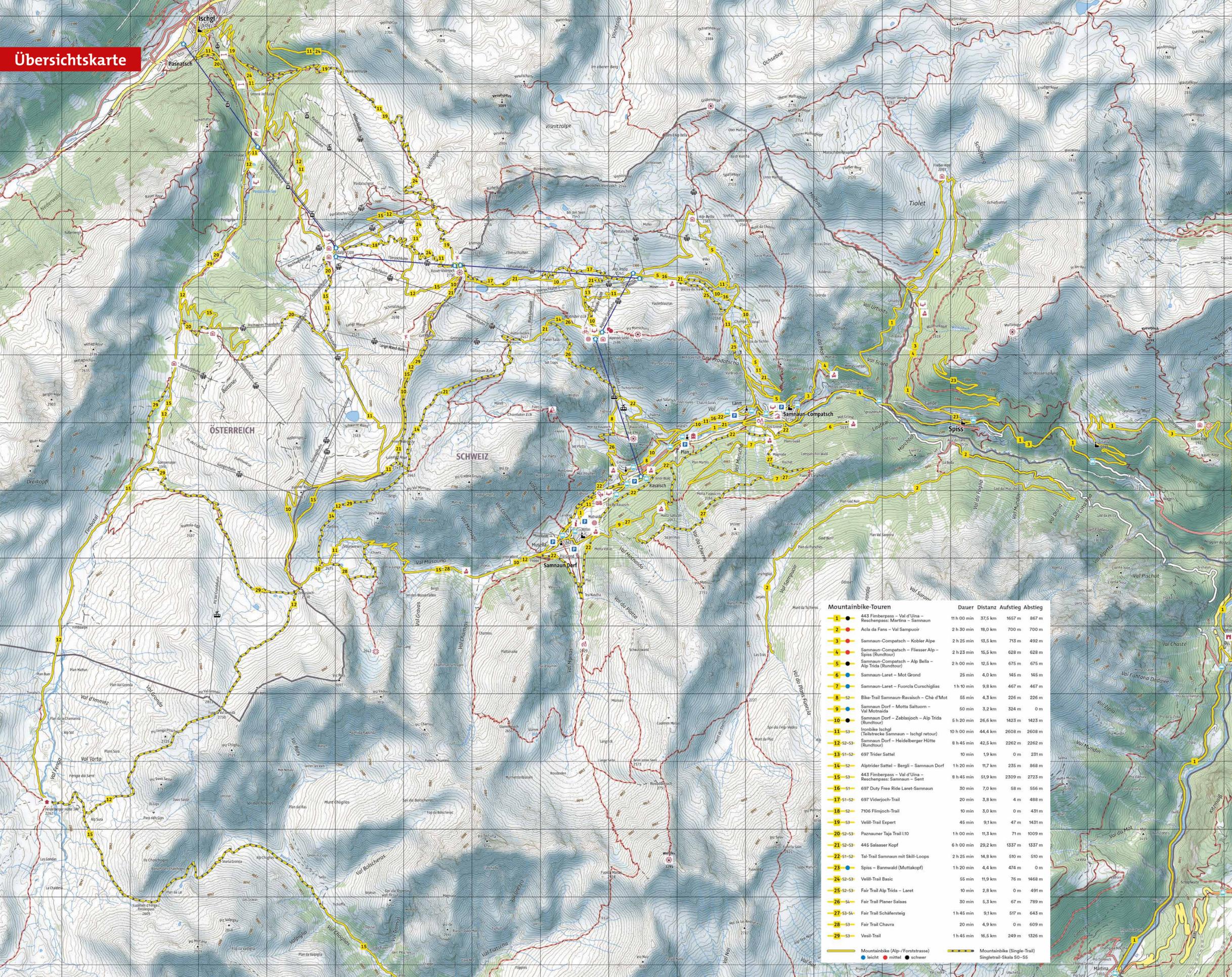


Die GPX-Dateien, Tourenbeschreibungen und Höhenprofile zu allen Wander- und Biketouren finden Sie online:
- samnaun.ch/bike
- in der kostenlosen Samnaun-App

samnaun.ch/app

Während dem Biken laden die Bergrestaurants, Alpen und Hütten dazu ein, die Natur zu geniessen und sich kulinarisch verwöhnen zu lassen.

samnaun.ch/bergrestaurants



Mountainbike-Touren	Dauer	Distanz	Aufstieg	Abstieg
1 ●● 443 Finberpass – Val d’Uina – Reschenpass: Martina – Samnaun	11 h 00 min	37,5 km	1657 m	867 m
2 ●● Acla da Fans – Val Sampuoir	2 h 30 min	18,0 km	700 m	700 m
3 ●● Samnaun-Compatsch – Koblter Alpe	2 h 25 min	13,5 km	713 m	492 m
4 ●● Samnaun-Compatsch – Fliesser Alp – Spiss (Rundtour)	2 h 23 min	15,5 km	628 m	628 m
5 ●● Samnaun-Compatsch – Alp Bella – Alp Trida (Rundtour)	2 h 00 min	12,5 km	675 m	675 m
6 ●● Samnaun-Laret – Mot Grond	25 min	4,0 km	145 m	145 m
7 ●● Samnaun-Laret – Fuorcla Curschiglias	1 h 10 min	9,8 km	467 m	467 m
8 ●● Bike-Trail Samnaun-Ravaisch – Chè d’Mot	55 min	4,3 km	226 m	226 m
9 ●● Samnaun Dorf – Motta Saltuorn – Val Motnaida	50 min	3,2 km	324 m	0 m
10 ●● Samnaun Dorf – Zebaljach – Alp Trida (Rundtour)	5 h 20 min	26,6 km	1423 m	1423 m
11 ●● Ironbike Ischgl (Teilstrecke Samnaun – Ischglrétout)	10 h 00 min	44,4 km	2608 m	2608 m
12 ●● Samnaun Dorf – Heideiberger Hütte (Rundtour)	8 h 45 min	42,5 km	2262 m	2262 m
13 ●● 697 Trider Sattel	10 min	1,9 km	0 m	231 m
14 ●● Alptrider Sattel – Bergli – Samnaun Dorf	1 h 20 min	11,7 km	235 m	868 m
15 ●● 443 Finberpass – Val d’Uina – Reschenpass: Samnaun – Bent	9 h 45 min	51,9 km	2309 m	2723 m
16 ●● 697 Duty Free Ride Laret-Samnaun	30 min	7,0 km	58 m	556 m
17 ●● 697 Viderjoch-Trail	20 min	3,8 km	4 m	488 m
18 ●● 7106 Filinjoch-Trail	10 min	3,0 km	0 m	431 m
19 ●● Veilli-Trail Expert	45 min	9,1 km	47 m	1431 m
20 ●● Paznauner Taja Trail L10	1 h 00 min	11,3 km	71 m	1009 m
21 ●● 445 Salaaser Kopf	6 h 00 min	29,2 km	1337 m	1337 m
22 ●● Tal-Trail Samnaun mit Skill-Loops	2 h 25 min	14,8 km	510 m	510 m
23 ●● Spiss – Banwald (Muttakopf)	1 h 20 min	4,4 km	474 m	0 m
24 ●● Veilli-Trail Basic	55 min	11,9 km	76 m	1468 m
25 ●● Fair Trail Alp Trida – Laret	10 min	2,8 km	0 m	491 m
26 ●● Fair Trail Planer Salaas	30 min	5,3 km	67 m	789 m
27 ●● Fair Trail Schäfersteig	1 h 45 min	9,1 km	517 m	643 m
28 ●● Fair Trail Chavra	20 min	4,9 km	0 m	609 m
29 ●● Veilli-Trail	1 h 45 min	16,5 km	249 m	1326 m

● Mountainbike (Alp-/Forststrasse) ●● Mountainbike (Single-Trail) ●● Singletrail-Skala SO-S6

Duty-Free-Shopping



Exklusive Shopping-Erlebnisse in edlem Ambiente: Parfums, Spirituosen, Uhren, Schmuck, Kosmetika und Sportmode zu attraktiven Preisen. Benzin und Diesel zu Tiefpreisen.

zollfreiparadies.ch

Alles inklusive



In der Sommersaison wird Ihre Gästekarte zur Eintrittskarte. Bereits ab der ersten Übernachtung profitieren Gäste von zahlreichen kostenfreien Leistungen im Samnauntal.

- Bergbahnen von Samnaun bis Ischgl
- Es ist lediglich der Biketransport zu bezahlen
- Freier Eintritt ins Alpenquell Erlebnisbad
- Freie Teilnahme an allen Aktivitäten im Rahmen des Wochenprogramms der Gäste-Information Samnaun
- Zudem: Der öV und die Parkplätze im Samnauntal sind für alle Gäste kostenlos

samnaun.ch/allesinklusive

Bike- und Trailkarte
2 Länder – 100 km



Duty Free
Exklusive Marken, beste Preise

Bergbahnen Samnaun



Das Bergbahn-Ticket ist mit der Gästekarte an der Kasse bei der Talstation kostenlos erhältlich.

Twinliner 28.6. - 12.10.2025 | 8:00 - 17:00 alle 30 min
Sesselbahnen 28.6. - 12.10.2025 | 9:00 - 16:00

Letzte Fahrt von Ischgl nach Samnaun um 14.45 Uhr

Preise in CHF	Erwachsene	Kinder *	Senioren **
Berg- und Talfahrt	28.00	17.50	25.50
Bergfahrt	22.00	14.00	20.00
Talfahrt	14.00	9.00	13.00

Sommer-Spezialangebot Doppelstockbahn inkl. Mittagessen im Restaurant Alptrider Sattel

Preise in CHF	Erwachsene	Kinder *	Senioren **
Berg- und Talfahrt	41.00	26.00	37.00
Berg- oder Talfahrt	34.00	21.00	31.00

Die Nutzung der Alp Trider Sattelbahn (N6) und der Flimsattelbahn (N1) ist in allen Varianten inkludiert.

Schmuggler-Ticket: Tageskarte gültig auf allen 5 Anlagen Samnaun - Ischgl - Samnaun

Preise in CHF	Erwachsene	Kinder *	Senioren **
Tageskarte	48.00	30.00	44.00

*Kinder: 8 - 16 Jahre, Kinderfreikarten für Kinder unter 8 Jahren (Stichtag = Geburtstag)
**Senioren: ab 65 Jahren | ab 80 Jahren gilt der Kindertarif



Bike-Transport: Unlimitierte Transporte auf allen Anlagen in Samnaun und Ischgl

Preise in CHF	1 Tag	2 Tage	3 und mehr Tage
Mit Gästekarte	15.00	30.00	45.00
Ohne Gästekarte	20.00		

Impressum

Gäste-Information Samnaun
Dorfstrasse 4, 7563 Samnaun Dorf
Schweiz
Tel. +41 81 861 88 30
info@samnaun.ch
samnaun.ch

Kartengrundlage Übersichts-karte
outdooractive Kartografie
Geoinformationen © Outdooractive
© 1996-2025 here. All Rights reserved.
Geodaten © swisstopo
pm maps gmbh, CH-8887 Mels, pm-maps.ch

Trailkarte
TOURISMUSVERBAND PAZNAUN - ISCHGL
Dorfstrasse 43, 6561 Ischgl
Austria

Konzept, Kartographie & Graphik
max2 gmbh - sign & design
Innsbruck
www.max2.at

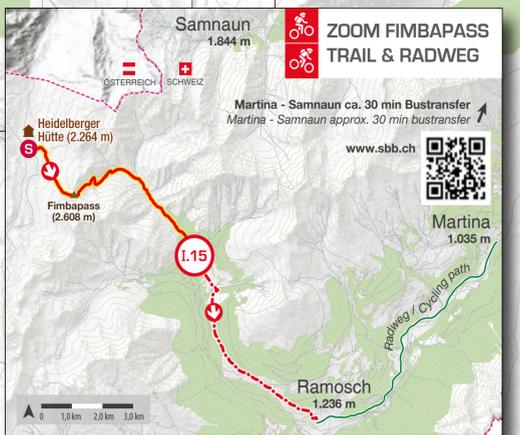
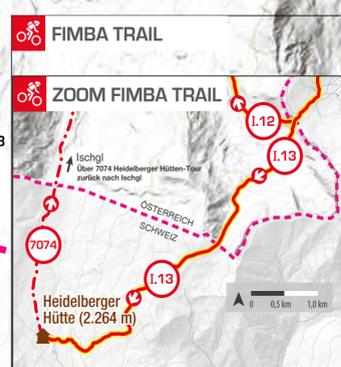
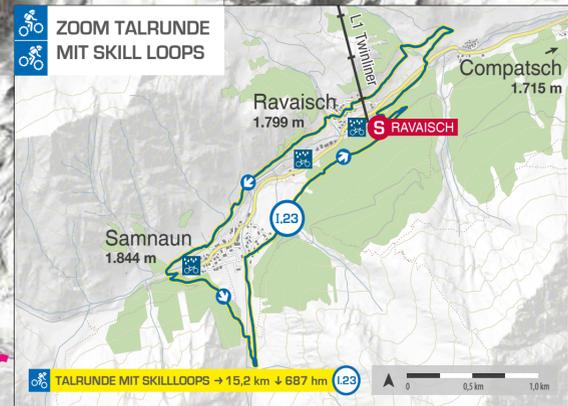
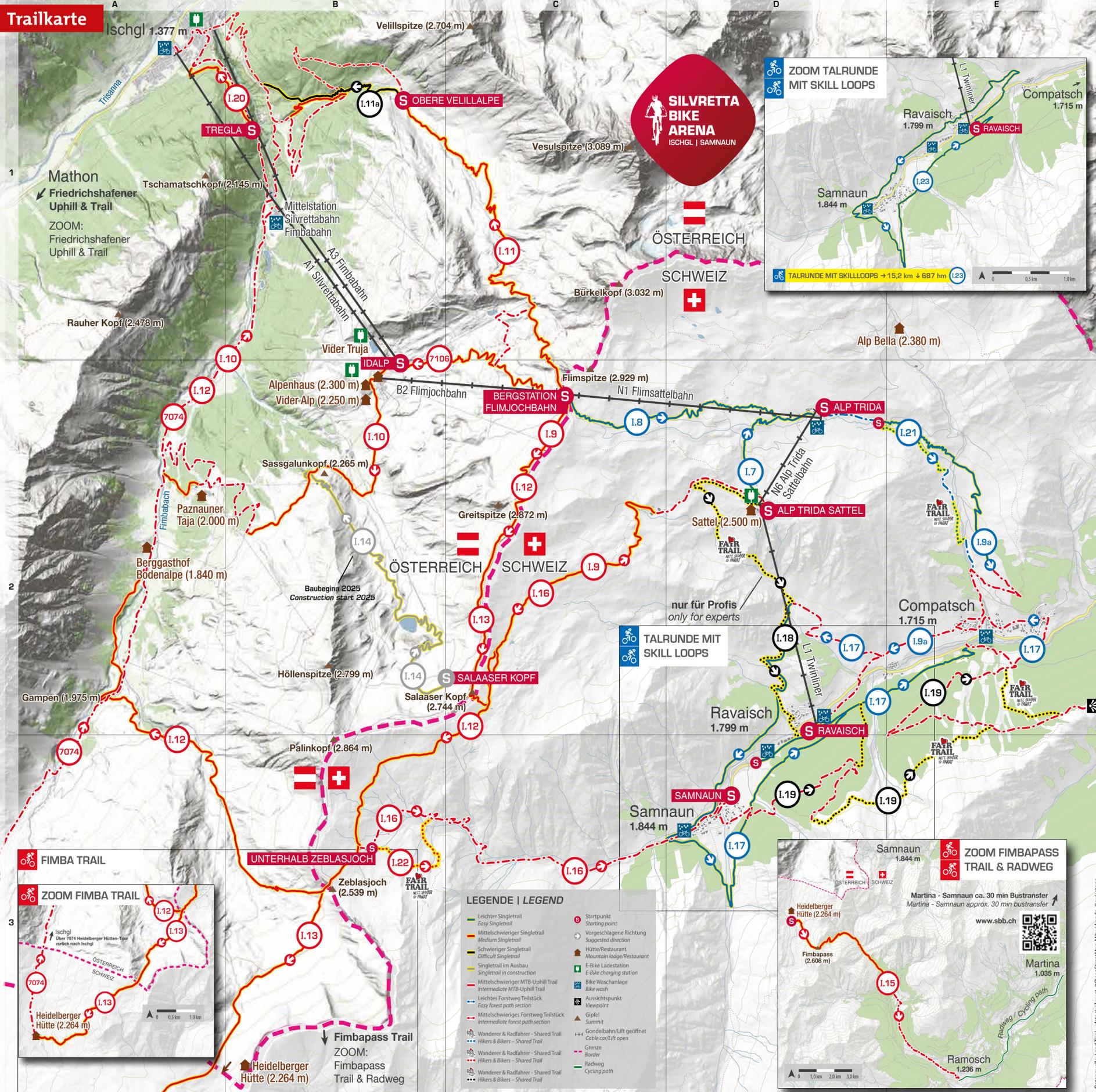
Copyright Bilder
Johannes Herden; Andrea Badrutt, Chur; Filip Zuan;
Claudio Daguati; Mario Curti; Doyenne, Zürich

Angaben ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten.



Trailkarte

- S BERGSTATION FLIMJOCHBAHN 2.752 m #C2**
 - FLIMJOCH TRAIL → 2,9 km ↓ 435 hm (110a)
 - 697 VIDERJOCH TRAIL → 3,8 km ↓ 484 hm (1.8)
 - SCHMUGGLER TRAIL → 8,6 km ↓ 461 hm (1.9)
 - VELILL TRAIL → 11,0 km ↓ 1.420 hm (1.11)
 - VEGIL TRAIL → 12,5 km ↑ 260 hm ↓ 1.330 hm (1.12)
 - FIMBA TRAIL → 12,8 km ↑ 500 hm ↓ 985 hm (1.13)
- S OBERE VELILLALPE 2.048 m #B1**
 - VELILL TRAIL EXPERT → 2,3 km ↓ 500 hm (1.11a)
- S ALP TRIDA SATTEL 2.499 m #D2**
 - 697 TRIDER SATTEL TRAIL → 1,9 km ↓ 237 hm (1.7)
- S ALP TRIDA 2.268 m #D2**
 - 697 DUTY FREE TRAIL → 6,5 km ↑ 115 hm ↓ 631 hm (1.9a)
 - ALPTRIDER SATTEL - BERGLI - SAMNAUN DORF → 12,9 km ↑ 229 hm ↓ 925 hm (1.16)
 - FAIR TRAIL ALP TRIDA - LARET → 2,7 km ↓ 506 hm (1.21)
- S IDALP 2.317 m #B2**
 - PAZNAUNER TAJA TRAIL → 11,5 km ↓ 1.070 hm (1.10)
- S TREGLA 1.580 m #B1**
 - NEUE RIED TRAIL → 1,0 km ↓ 140 hm (1.20)
- S PIEL 1.539 m #D1**
 - FRIEDRICHSHAFENER UPHILL & TRAIL → 3,9 km ↑ 245 hm ↓ 235 hm (7079)
- S HEIDELBERGER HÜTTE 2.264 m #D3**
 - FIMBAPASS TRAIL → 16,3 km ↑ 430 hm ↓ 1.470 hm (1.15)
- S SAMNAUN RAVAISCH 1.799 m #D3**
 - TAL TRAIL → 15,2 km ↓ 687 hm (1.17)
 - FAIR TRAIL PLANER SALAAS → 5,3 km ↑ 158 hm ↓ 873 hm (1.18)
 - FAIR TRAIL SCHÄFERSTEIG → 3,4 km ↑ 709 hm ↓ 587 hm (1.19)
- S UNTERHALB ZEBLASJOCH 2.469 m #B3**
 - FAIR TRAIL CHAVRA → 5,0 km ↓ 610 hm (1.22)
- S SALAASER KOPF 2.744 m #B2**
 - HOLLKAR TRAIL → 4,9 km ↓ 386 hm (1.14)



Leitsystem

Zur optimalen Orientierung sind alle offiziellen Bike-Strecken beschildert. Aus Rücksicht auf die Natur und Grundeigentum bitten wir, auf den markierten Wegen zu bleiben und Abkürzungen zu vermeiden.

All of the official routes are signposted for optimal navigation. We request that you stay on the marked paths and avoid taking shortcuts across the terrain so as to respect nature and private property.

Schweiz
Streckennummer: 697
Route number: 445
Schwierigkeitsgrad Abschnitt: 505
Difficulty level of section: SOS 144
Streckenname: 505 144
Route name: 505 144
Notfallnummer: 505 144
Emergency number: 505 144
Kennzeichnung Streckenabschnitt: E
Characteristics of the route section: E

Österreich
Richtung: BIKE ARENA PAZNAUN
Direction: BIKE ARENA PAZNAUN
Schwierigkeitsgrad: 7106
Difficulty rating: 7106
Streckennummer und Name: 7106 Singletrail Flimjoch
Route number & name: 7106 Singletrail Flimjoch

Verhalten im Notfall

Unfallmeldung

- **Notruf 112**
- Gib an, wer den Unfall meldet und hinterlasse eine Rückrufnummer
- Mach möglichst genaue Angaben zum Standort
- Schildere, was passiert ist
- Gib an, wieviele Personen verletzt sind

Accident reporting

- **Emergency call 112**
- Provide details of who is reporting the accident and leave a number you can be reached at
- Provide the most exact details you can of your location
- Describe what has happened
- Provide details of how many people are injured

Schwierigkeitsgrade

- S0** sehr leicht / very easy: Trails for beginners, no roots and rocks.
- S1** leicht / easy: Geringe Kenntnisse in Fahrtechnik nötig. Hindernisse auf diesen Trails können einfach überrollt werden. No or minimal knowledge of biking techniques required. Any obstacles on these trails can easily be cycled over.
- S2** mittelschwierig / intermediate: Hindernisse können nicht mehr einfach überrollt werden. Hier ist bereits fortgeschrittene Fahrtechnik notwendig. Obstacles cannot easily be cycled over. Advanced knowledge of biking techniques is required.
- S3** schwierig / difficult: Diese Trails sollten nur bei sehr guter Bike-Beherrschung und von Experten befahren werden. These trails should only be attempted by experts and cyclists with excellent biking skills.

Bikeschulen und Bikeguides

- Bike Academy & Rental | Samnaun**
+41 81 861 93 34
bike@hangl.ch
- Bike Skull | Ischgl**
+43 6504 308 544
bike.skull.ischgl@gmail.com
- Rock your Bike | Ischgl**
+43 6641 458 308
info@rockyourbike.at
- Silvretta Bike Academy | Ischgl**
+43 6502 024 117
info@silvretta-bikeacademy.at

Allgemeine Hinweise

- Das grosse Wegnetz des Kantons Graubünden dient verschiedenen Sportarten. Mountainbikende sind auf den Wanderwegen zugelassen. Gegenseitige Rücksichtnahme verhindert Konflikte und schafft für beide Seiten ein ungetrübtes Naturerlebnis. Das Vorbeifahren mit dem Bike an Wanderern sollte frühzeitig per Glocke oder Stimme angekündigt werden. Abwärtsfahrende Bikende gewähren den aufsteigenden den Vortritt. Verlassen Sie die markierten Wege nicht.
- Achten Sie bei der Tourenplanung auf die Witterungsverhältnisse und die Wettervorhersage. Die Befahrbarkeit der Trails und Begehbarkeit der Wanderwege hängt von der Schneeschmelze ab.
- Mutterkühe: Beachten Sie die Empfehlungen auf unserer Website in Bezug auf die Mutterkühe, dort informieren wir Sie ebenfalls über den aktuellen Standort der Mutterkühe: samnaun.ch/mutterkuhe
- Abfälle bitte nicht liegen lassen, sondern mitnehmen und entsorgen – unserer schönen Natur zuliebe.