MANUELA FRÜH

AUS DER NATUR REIN INS LEBEN!

Ob du Klarheit suchst, neue Wege entdecken möchtest oder einfach wieder bei dir selbst ankommen willst – draussen, in Bewegung, fällt Veränderung viel leichter.

Natürliche Impulse für neue Perspektiven. Tief durchatmen. Loslassen. Neu starten.
Lass dich begleiten – für mehr Leichtigkeit, Fokus und innere Stärke!

Manuela Früh
Wanderleiterin & Coach

“DEM HIMMEL EIN STÜCK NÄHER”

+41 77 447 52 53